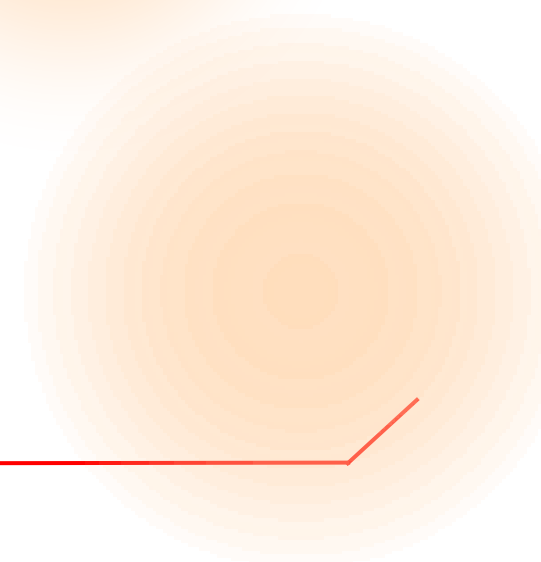




phantoscope





## 关于军训的健康小贴士



### 1. 军训服里一定要穿棉质的短袖：

不是棉质的衣服，不吸汗，而且会感觉很热。所以在军训服里面穿的短袖或背心一定要穿棉质的，而且领口要大。

### 2. 防晒霜买30倍以上的，随身携带：

训练时会大量出汗，汗液会把防晒霜稀释。

